

 <p>G.A.GIOBERT www.giobert.edu.it</p>	ISTITUTO SUPERIORE «G.A. GIOBERT» Codice Ministero ATIS00600P e-mail : segreteria@giobert.it , atis00600p@istruzione.it e-mail PEC : atis00600p@pec.istruzione.it	Settore economico PERITO in AFM AFM Relazioni Internazionali per il Marketing Sistemi Informativi per l'Azienda PERITO TURISTICO Settore tecnologico Perito in COSTRUZIONI AMBIENTE e TERRITORIO Perito in LOGISTICA
--	---	---

PIANO DI LAVORO ANNUALE 2022/2023

DOCENTE: Baracco Fabrizio

COMPRESENZA CON: /

CLASSE: 1FAFM **DISCIPLINA:** Scienze Motorie

LIBRI DI TESTO: “Attivi! Sport e sane abitudini” | Casa editrice: Marietti Scuola |
Autori: E. Chiesa, D. Taini, L. Montalbetti, A. Fiorini.

CURRICOLO COMUNE PER LE CLASSI PARALLELE stabilito dal Gruppo disciplinare

Competenze:	
<ul style="list-style-type: none"> • Costruire gesti efficaci, economici e finalizzati in modo adeguato alle varie richieste dell'attività • Rielaborare consapevolmente il gesto tecnico appreso nelle varie discipline organizzando in modo efficace lo spazio d'azione sia individuale che collettivo • Esprimersi con il corpo ed il movimento in funzione di una comunicazione interpersonale significativa 	
Conoscenze	Abilità
Primo Quadrimestre	Primo Quadrimestre
<ul style="list-style-type: none"> • Apprendimento degli aspetti essenziali della struttura e della evoluzione dei giochi e degli sport individuali e collettivi di rilievo nazionale e della tradizione locale • Linguaggio motorio e varie forme di comunicazione corporea • Apprendere e comprendere i regolamenti dei giochi e degli sport individuali e di squadra praticati, anche ai fini dell'arbitraggio • Principi fondamentali dell'allenamento sportivo e le sue finalità • Potenziare la conoscenza dei principi fondamentali di prevenzione della sicurezza personale nell'ambiente palestra, a scuola e negli spazi aperti 	<ul style="list-style-type: none"> • Potenziare il lessico specifico della disciplina • Elaborare e possibilmente dare adeguate risposte motorie in situazioni semplici • Trasferire e ricostruire autonomamente e in collaborazione col gruppo, semplici tecniche, strategie e regole, adattandole alle capacità, esigenze e tempi di cui si dispone • Apprendere i fondamentali e la didattica dei giochi e degli sport individuali: esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi, andature coordinative, discipline atletica leggera, la fune; e di squadra: giochi cooperativi, di “acchiapparella” e tradizionali, pallavolo, calcio a 5, pallacanestro, hitball, tennis tavolo, pallamano, tamburello, pallapugno, badminton, ultimate, bocce, rugby touch, uni hockey. • Acquisire abilità molteplici, trasferibili in qualunque altro contesto di vita • Assumere comportamenti funzionali alla



G.A.GIOBERT
www.giobert.edu.it

ISTITUTO SUPERIORE «G.A. GIOBERT»

Codice Ministero ATIS00600P

e-mail : segreteria@giobert.it, atis00600p@istruzione.it

e-mail PEC : atis00600p@pec.istruzione.it

Settore economico
PERITO in AFM
AFM
Relazioni Internazionali per il Marketing
Sistemi Informativi per l'Azienda
PERITO TURISTICO
Settore tecnologico
Perito in COSTRUZIONI
AMBIENTE e TERRITORIO
Perito in LOGISTICA

	sicurezza nell'ambiente palestra, in scuola e negli spazi aperti compreso quello stradale
Secondo Quadrimestre	Secondo Quadrimestre
<ul style="list-style-type: none">• Apprendimento degli aspetti essenziali della struttura e della evoluzione dei giochi e degli sport individuali e collettivi di rilievo nazionale e della tradizione locale• Linguaggio motorio e varie forme di comunicazione corporea• Apprendere e comprendere i regolamenti dei giochi e degli sport individuali e di squadra praticati, anche ai fini dell'arbitraggio• Principi fondamentali dell'allenamento sportivo e le sue finalità• Potenziare la conoscenza dei principi fondamentali di prevenzione della sicurezza personale nell'ambiente palestra, a scuola e negli spazi aperti• Educazione Civica: il fair play e l'etica sportiva.	<ul style="list-style-type: none">• Potenziare il lessico specifico della disciplina• Elaborare e possibilmente dare adeguate risposte motorie in situazioni semplici• Trasferire e ricostruire autonomamente e in collaborazione col gruppo, semplici tecniche, strategie e regole, adattandole alle capacità, esigenze e tempi di cui si dispone• Apprendere i fondamentali e la didattica dei giochi e degli sport individuali: esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi, andature coordinative, discipline atletica leggera, la fune; e di squadra: giochi cooperativi, di "acchiapparella" e tradizionali, pallavolo, calcio a 5, pallacanestro, hitball, tennis tavolo, pallamano, tamburello, pallapugno, badminton, ultimate, bocce, rugby touch, uni hockey.• Acquisire abilità molteplici, trasferibili in qualunque altro contesto di vita• Assumere comportamenti funzionali alla sicurezza nell'ambiente palestra, in scuola e negli spazi aperti compreso quello stradale• Saper gestire e controllare le emozioni sia in caso di vittoria o di riuscita di un gesto, sia in caso di sconfitta o di difficoltà nell'esecuzione di un gesto o attività nel pieno rispetto degli altri.

METODOLOGIA adottata dal docente

TIPO	Prevalente/Alternata/ Occasionale/ Non Utilizzata	TIPO	Prevalente/Alternata/ Occasionale/ Non Utilizzata
Spiegazione frontale	Alternata	Esercitazioni Pratiche	Prevalente
Utilizzo del libro di testo	Occasionale	Creazione in classe di mappe concettuali e condivisione delle stesse	Occasionale
Utilizzo Parziale del libro di testo con frequenti interrogazioni di materiali digitali o dispense	Occasionale		
Lavoro di gruppo da specificare	Prevalente	Altro da indicare (es.: uscite didattiche di indirizzo; convegni/conferenze...)	Eventuale partecipazione al gruppo sportivo scolastico; eventuale partecipazione ai giochi sportivi studenteschi

 G.A.GIOBERT www.giobert.edu.it	ISTITUTO SUPERIORE «G.A. GIOBERT» <u>Codice Ministero ATIS00600P</u> e-mail : segreteria@giobert.it , atis00600p@istruzione.it e-mail PEC : atis00600p@pec.istruzione.it	Settore economico PERITO in AFM AFM Relazioni Internazionali per il Marketing Sistemi Informativi per l'Azienda PERITO TURISTICO Settore tecnologico Perito in COSTRUZIONI AMBIENTE e TERRITORIO Perito in LOGISTICA
---	---	---

			proposti dall'Uff. di Ed. Fisica; eventuale adesione ad attività sportive integrative in strutture esterne alla scuola: padel, nuoto, tennis, vela, sci, arrampicata, pista e campo d'atletica, pattinaggio, ecc.
--	--	--	---

TECNOLOGIE UTILIZZATE a supporto della didattica

TIPO	Prevalente/Alternata/ Occasionale/ Non Utilizzata	TIPO	Prevalente/Alternata/ Occasionale/ Non Utilizzata
UTILIZZO DELLA LIM per i contenuti speciali del libro di testo	Occasionale	AULA 2.0 (se disponibile)	Occasionale
UTILIZZO DELLA LIM per contenuti alternativi o aggiuntivi forniti dal docente	Occasionale	LABORATORIO STRUTTURATO PC fissi	Non Utilizzata
		Nuovo LABORATORIO B.Y.O.D	Occasionale
SALA PROIEZIONI (film, documentari)	Occasionale	ALTRO da indicare	

MODALITA' di verifica

Numero verifiche programmate per quadrimestre		Due/Tre Tre se insufficiente	
TIPO VERIFICHE	Prevalente/Alternata/ Occasionale/ Non Utilizzata	TIPO VERIFICHE	Prevalente/Alternata/ Occasionale/ Non Utilizzata
Test Risposta Aperta	Occasionale	Interrogazione Orale	Alternata
Test risposta Multipla	Occasionale	Lavoro di ricerca autonomo	Alternata
Verifiche Problem/Solving	Prevalente	Produzione di testi	Occasionale
Verifiche Semistrutturate	Occasionale	Presentazione con linguaggi tecnologici	Occasionale
Altro tipo verifica da indicare: OSSERVAZIONE DELLA PRESTAZIONE (prevalente)			

Asti, 26/10/2022

Docente
Baracco Fabrizio