

 <p>G.A.GIOBERT www.giobert.edu.it</p>	<p align="center">ISTITUTO SUPERIORE «G.A. GIOBERT» <u>Codice Ministero ATIS00600P</u></p> <p align="center">e-mail : segreteria@giobert.it, atis00600p@istruzione.it e-mail PEC : atis00600p@pec.istruzione.it</p>	<p>Settore economico PERITO in AFM AFM Relazioni Internazionali per il Marketing Sistemi Informativi per l'Azienda PERITO TURISTICO</p> <p>Settore tecnologico Perito in COSTRUZIONI AMBIENTE e TERRITORIO Perito in LOGISTICA</p>
---	---	--

CURRICOLO D'ISTITUTO a.s. 2021/22

redatto dal Gruppo Disciplinare in sede di programmazione annuale

composizione del GRUPPO DISCIPLINARE: Mattina Luca, Cima Paola, Baracco Fabrizio, Giaretti Paola

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE AREA |X| GENERALE |_| DI INDIRIZZO TRIENNIO TERZO E QUARTO ANNO

CLASSI AFFERENTI al CURRICOLO COMUNE: TUTTE LE CLASSI TERZE E QUARTE DELL'ISTITUTO

COMPETENZE INDIVIDUATE DAL GRUPPO DISCIPLINARE (da Programmi ministeriali)
<ul style="list-style-type: none"> • Controllo finalizzato di sequenze motorie assegnate e/o originali in condizioni standard e complesse • Capacità d'interazione tra movimento e processi affettivi/cognitivi • Dalla dipendenza all'autonomia: acquisizione di strumenti efficaci funzionali alla salute psico-fisica

CONOSCENZE (argomenti selezionati dal gruppo disciplinare per lo sviluppo di capacità e competenze) Sono indicati in grassetto gli argomenti che costituiscono CURRICOLO ESSERZIALE	ABILITA' (selezionate dal gruppo disciplinare in relazione ai contenuti connessi ed alle competenze) Sono indicati in grassetto gli argomenti che costituiscono CURRICOLO ESSERZIALE
<p>PRIMO QUADRIMESTRE</p> <ul style="list-style-type: none"> • La struttura e l'evoluzione dei giochi e degli sport individuali: atletica, ginnastica artistica, orienteering, workout, nordic walking, padel, nuoto, tennis, arrampicata e collettivi affrontati • Principi fondamentali della teoria e metodologia dell'allenamento • Buona alimentazione <p>SECONDO QUADRIMESTRE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principi generali dell'alimentazione • Disturbi alimentari • Le tecniche mimico-gestuali e di espressione corporea e le interazioni 	<p>PRIMO QUADRIMESTRE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elaborazione e quando possibile attuare praticamente risposte motorie in situazioni complesse • Cooperare in equipe utilizzando e valorizzando le propensioni individuali e l'attitudine a ruoli definiti • Sport individuali: atletica, ginnastica artistica, orienteering, workout, nordic walking, padel, nuoto, tennis, arrampicata • Sport di squadra <p>SECONDO QUADRIMESTRE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trasferire e ricostruire autonomamente e in collaborazione con il gruppo, tecniche, strategie,

<p>con altri linguaggi (musicale, coreutico e iconico)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Componenti funzionali dell'apparato locomotore (apparato Cardiocircolatorio, respiratorio, digerente, di pulizia, stoccaggio, prevenzione e trasformazione, endocrino e difese dell'organismo) • Primo soccorso 	<p>regole adattandole alle capacità, esigenze, spazi e tempi di cui si dispone</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assumere posture corrette, soprattutto in presenza di carichi in ambito motorio, sportivo e scolastico • Sport individuali: atletica, ginnastica artistica, orienteering, workout, nordic walking, padel, nuoto, tennis, arrampicata • Sport di squadra
--	--

RIASSUNTO ARGOMENTI E ABILITA' ESSENZIALI PER LA SUFFICIENZA

ARGOMENTI	ABILITA'
<ol style="list-style-type: none"> 1. L'evoluzione dei giochi e degli sport 2. Alimentazione corretta 3. Disturbi alimentari 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Elaborazione e quando possibile attuare praticamente risposte motorie in situazioni complesse 2. Assumere posture corrette 3. Trasferire e ricostruire autonomamente e in collaborazione regole adattandole alle capacità

MODALITA' DI VERIFICA PRIVILEGIATE DAL GRUPPO DISCIPLINARE

Numero verifiche programmate per quadrimestre: Due/Tre (se insufficiente)

Parte teorica: test risposta aperta/multipla e interrogazione orale

Parte pratica: osservazione della prestazione e test strutturati

Data, 12 Ottobre 2021

IL REFERENTE DEL GRUPPO DISCIPLINARE

Paola Giaretti