

 <p>G.A.GIOBERT www.giobert.edu.it</p>	ISTITUTO SUPERIORE «G.A. GIOBERT» <u>Codice Ministero ATIS00600P</u> e-mail : segreteria@giobert.it , atis00600p@istruzione.it e-mail PEC : atis00600p@pec.istruzione.it	Settore economico PERITO in AFM AFM Relazioni Internazionali per il Marketing Sistemi Informativi per l'Azienda PERITO TURISTICO Settore tecnologico Perito in COSTRUZIONI AMBIENTE e TERRITORIO Perito in LOGISTICA
---	---	---

CURRICOLO D'ISTITUTO a.s. 2021/22

redatto dal Gruppo Disciplinare in sede di programmazione annuale

composizione del GRUPPO DISCIPLINARE: Mattina Luca, Cima Paola, Baracco Fabrizio, Giaretti Paola

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE AREA |X| GENERALE |_| DI INDIRIZZO BIENNIO PRIMO/SECONDO ANNO

CLASSI AFFERENTI al CURRICOLO COMUNE: TUTTE LE CLASSI PRIME/SECONDE DELL'ISTITUTO

COMPETENZE INDIVIDUATE DAL GRUPPO DISCIPLINARE (da Programmi ministeriali)
<ul style="list-style-type: none"> • Costruire gesti efficaci, economici e finalizzati in modo adeguato alle varie richieste dell'attività • Rielaborare consapevolmente il gesto tecnico appreso nelle varie discipline organizzando in modo efficace lo spazio d'azione sia individuale che collettivo • Esprimersi con il corpo ed il movimento in funzione di una comunicazione interpersonale significativa

CONOSCENZE (argomenti <u>selezionati</u> dal gruppo disciplinare per lo sviluppo di capacità e competenze) Sono indicati in grassetto gli argomenti che costituiscono CURRICOLO ESSENZIALE	ABILITA' (selezionate dal gruppo disciplinare in relazione ai contenuti connessi ed alle competenze) Sono indicati in grassetto gli argomenti che costituiscono CURRICOLO ESSENZIALE
PRIMO QUADRIMESTRE <ul style="list-style-type: none"> • Gli aspetti essenziali della struttura e della evoluzione dei giochi e degli sport individuali (atletica, ginnastica artistica, orienteering, workout, nordic walking, pattinaggio su ghiaccio, padel, nuoto, tennis) e collettivi di rilievo nazionale e della tradizione locale • Il linguaggio usato in palestra • I principi scientifici fondamentali che sottendono la prestazione motoria sportiva • Apparato locomotore: componenti passive • Capacità motorie • Movimenti fondamentali SECONDO QUADRIMESTRE	PRIMO QUADRIMESTRE <ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare il lessico specifico della disciplina • Elaborare e possibilmente dare adeguate risposte motorie in situazioni semplici • Trasferire e ricostruire autonomamente e in collaborazione col gruppo, semplici tecniche, strategie, regole adattandole alle capacità, esigenze e tempi di cui si dispone • Sport individuali: atletica, ginnastica artistica, orienteering, workout, nordic walking, pattinaggio su ghiaccio, padel, nuoto, tennis • Sport di squadra SECONDO QUADRIMESTRE

<ul style="list-style-type: none"> • I principi fondamentali di prevenzione della sicurezza personale in palestra, a scuola e negli spazi aperti • La terminologia: regolamento, tecniche e tattiche dei giochi e degli sport • Apparato locomotore: componenti attive • Meccanica apparato locomotore 	<ul style="list-style-type: none"> • Assumere posture corrette in ambito motorio, sportivo e scolastico • Assumere comportamenti funzionali alla sicurezza in palestra, in scuola e negli spazi aperti compreso quello stradale • Sport individuali: atletica, ginnastica artistica, orienteering, workout, nordic walking, pattinaggio su ghiaccio, padel, nuoto, tennis • Sport di squadra
--	--

RIASSUNTO ARGOMENTI E ABILITA' ESSENZIALI PER LA SUFFICIENZA

ARGOMENTI	ABILITA'
1. Gli aspetti essenziali della evoluzione dei giochi e degli sport 2. La terminologia: regolamento 3. Il linguaggio usato in palestra 4. Movimenti fondamentali 5. Sicurezza personale in palestra	1. Utilizzare il lessico specifico della disciplina 2. Assumere posture corrette in ambito motorio, sportivo e scolastico 3. Assumere comportamenti funzionali alla sicurezza in palestra

MODALITA' DI VERIFICA PRIVILEGIATE DAL GRUPPO DISCIPLINARE

Numero verifiche programmate per quadrimestre: Due/Tre (se insufficiente)

Parte teorica: test risposta aperta/multipla e interrogazione orale

Parte pratica: osservazione della prestazione e test strutturati

Data, 12 Ottobre 2021

IL REFERENTE DEL GRUPPO DISCIPLINARE
Paola Giaretti