

| | | |
|--|---|---|
|  G.A.GIOBERT www.giobert.edu.it | ISTITUTO SUPERIORE «G.A. GIOBERT» <u>Codice Ministero ATIS00600P</u> e-mail : segreteria@giobert.it , atis00600p@istruzione.it e-mail PEC : atis00600p@pec.istruzione.it | Settore economico PERITO in AFM AFM Relazioni Internazionali per il Marketing Sistemi Informativi per l'Azienda PERITO TURISTICO |
| | | Settore tecnologico Perito in COSTRUZIONI AMBIENTE e TERRITORIO Perito in LOGISTICA |

CURRICOLO D'ISTITUTO a.s. 2021/22

redatto dal Gruppo Disciplinare in sede di programmazione annuale

composizione del GRUPPO DISCIPLINARE: Mattina Luca, Cima Paola, Baracco Fabrizio, Giaretti Paola

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE AREA |X| GENERALE |_| DI INDIRIZZO BIENNIO PRIMO/SECONDO ANNO

CLASSI AFFERENTI al CURRICOLO COMUNE: TUTTE LE CLASSI PRIME/SECONDE DELL'ISTITUTO

| COMPETENZE INDIVIDUATE DAL GRUPPO DISCIPLINARE (da Programmi ministeriali) |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Costruire gesti efficaci, economici e finalizzati in modo adeguato alle varie richieste dell'attività • Rielaborare consapevolmente il gesto tecnico appreso nelle varie discipline organizzando in modo efficace lo spazio d'azione sia individuale che collettivo • Esprimersi con il corpo ed il movimento in funzione di una comunicazione interpersonale significativa |

| CONOSCENZE (argomenti <u>selezionati</u> dal gruppo disciplinare per lo sviluppo di capacità e competenze) Sono indicati in grassetto gli argomenti che costituiscono CURRICOLO ESSENZIALE | ABILITA' (selezionate dal gruppo disciplinare in relazione ai contenuti connessi ed alle competenze) Sono indicati in grassetto gli argomenti che costituiscono CURRICOLO ESSENZIALE |
|---|--|
| PRIMO QUADRIMESTRE <ul style="list-style-type: none"> • Gli aspetti essenziali della struttura e della evoluzione dei giochi e degli sport individuali (atletica, ginnastica artistica, orienteering, workout, nordic walking, pattinaggio su ghiaccio, padel, nuoto, tennis) e collettivi di rilievo nazionale e della tradizione locale • Il linguaggio usato in palestra • I principi scientifici fondamentali che sottendono la prestazione motoria sportiva • Apparato locomotore: componenti passive • Capacità motorie • Movimenti fondamentali SECONDO QUADRIMESTRE | PRIMO QUADRIMESTRE <ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare il lessico specifico della disciplina • Elaborare e possibilmente dare adeguate risposte motorie in situazioni semplici • Trasferire e ricostruire autonomamente e in collaborazione col gruppo, semplici tecniche, strategie, regole adattandole alle capacità, esigenze e tempi di cui si dispone • Sport individuali: atletica, ginnastica artistica, orienteering, workout, nordic walking, pattinaggio su ghiaccio, padel, nuoto, tennis • Sport di squadra SECONDO QUADRIMESTRE |

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • I principi fondamentali di prevenzione della sicurezza personale in palestra, a scuola e negli spazi aperti • La terminologia: regolamento, tecniche e tattiche dei giochi e degli sport • Apparato locomotore: componenti attive • Meccanica apparato locomotore | <ul style="list-style-type: none"> • Assumere posture corrette in ambito motorio, sportivo e scolastico • Assumere comportamenti funzionali alla sicurezza in palestra, in scuola e negli spazi aperti compreso quello stradale • Sport individuali: atletica, ginnastica artistica, orienteering, workout, nordic walking, pattinaggio su ghiaccio, padel, nuoto, tennis • Sport di squadra |
|--|--|

RIASSUNTO ARGOMENTI E ABILITA' ESSENZIALI PER LA SUFFICIENZA

| ARGOMENTI | ABILITA' |
|--|--|
| 1. Gli aspetti essenziali della evoluzione dei giochi e degli sport 2. La terminologia: regolamento 3. Il linguaggio usato in palestra 4. Movimenti fondamentali 5. Sicurezza personale in palestra | 1. Utilizzare il lessico specifico della disciplina 2. Assumere posture corrette in ambito motorio, sportivo e scolastico 3. Assumere comportamenti funzionali alla sicurezza in palestra |

MODALITA' DI VERIFICA PRIVILEGIATE DAL GRUPPO DISCIPLINARE

Numero verifiche programmate per quadrimestre: Due/Tre (se insufficiente)

Parte teorica: test risposta aperta/multipla e interrogazione orale

Parte pratica: osservazione della prestazione e test strutturati

Data, 12 Ottobre 2021

IL REFERENTE DEL GRUPPO DISCIPLINARE

Paola Giaretti